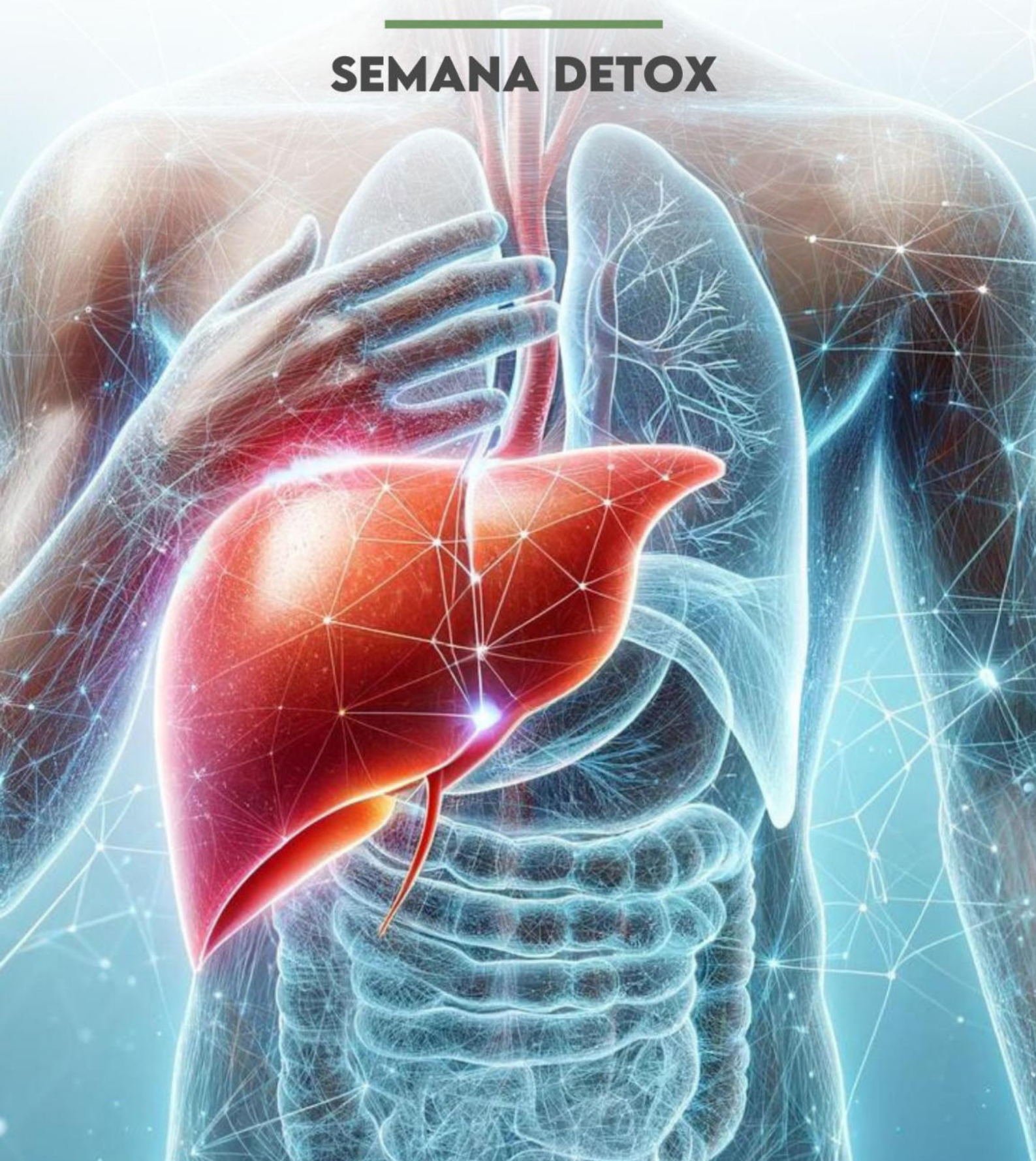


LIMPIEZA HEPÁTICA LO MÁS IMPORTANTE DEL PROCESO DETOX

SEMANA DETOX





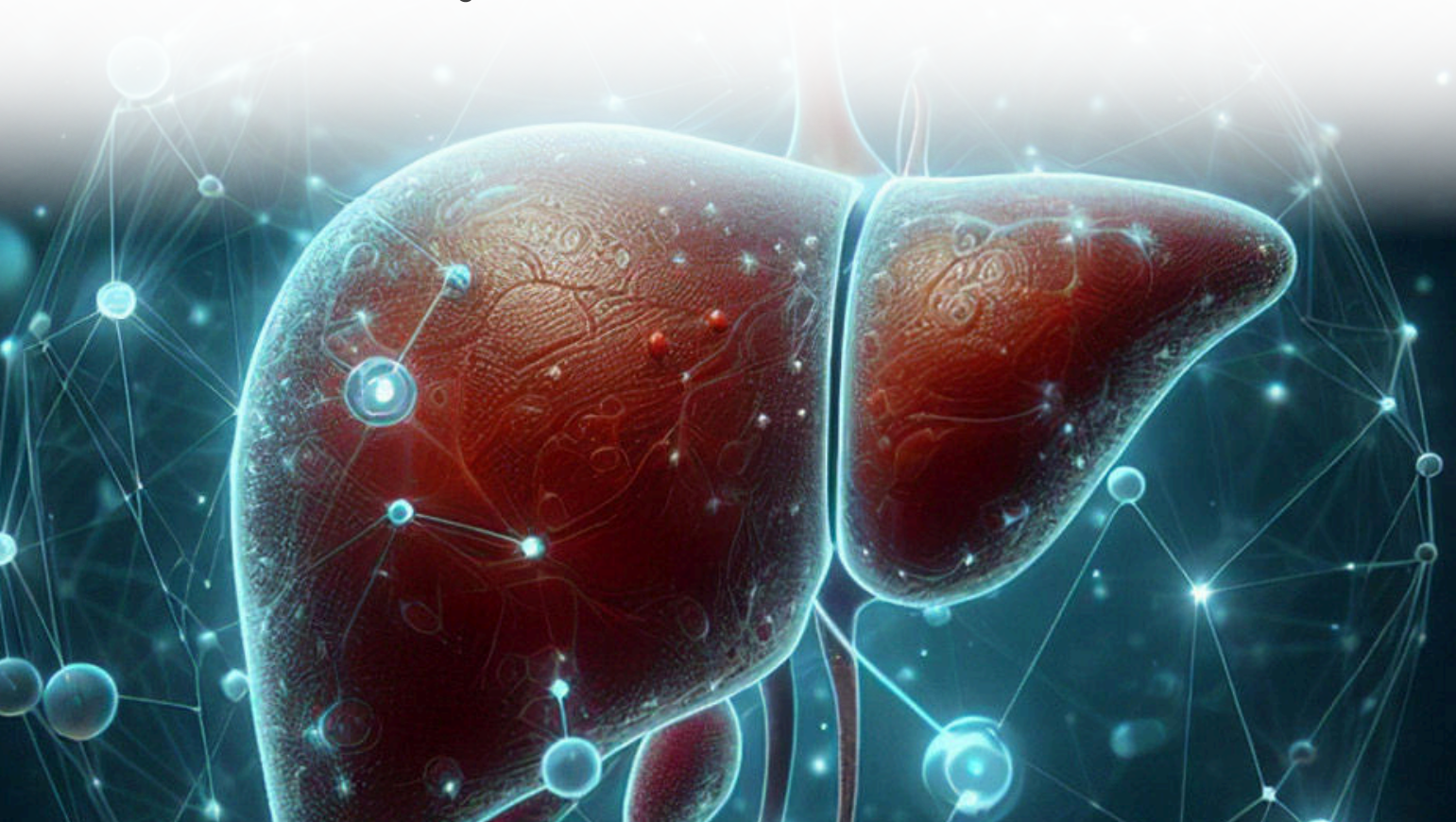
INTRODUCCIÓN AL HÍGADO Y SUS FUNCIONES

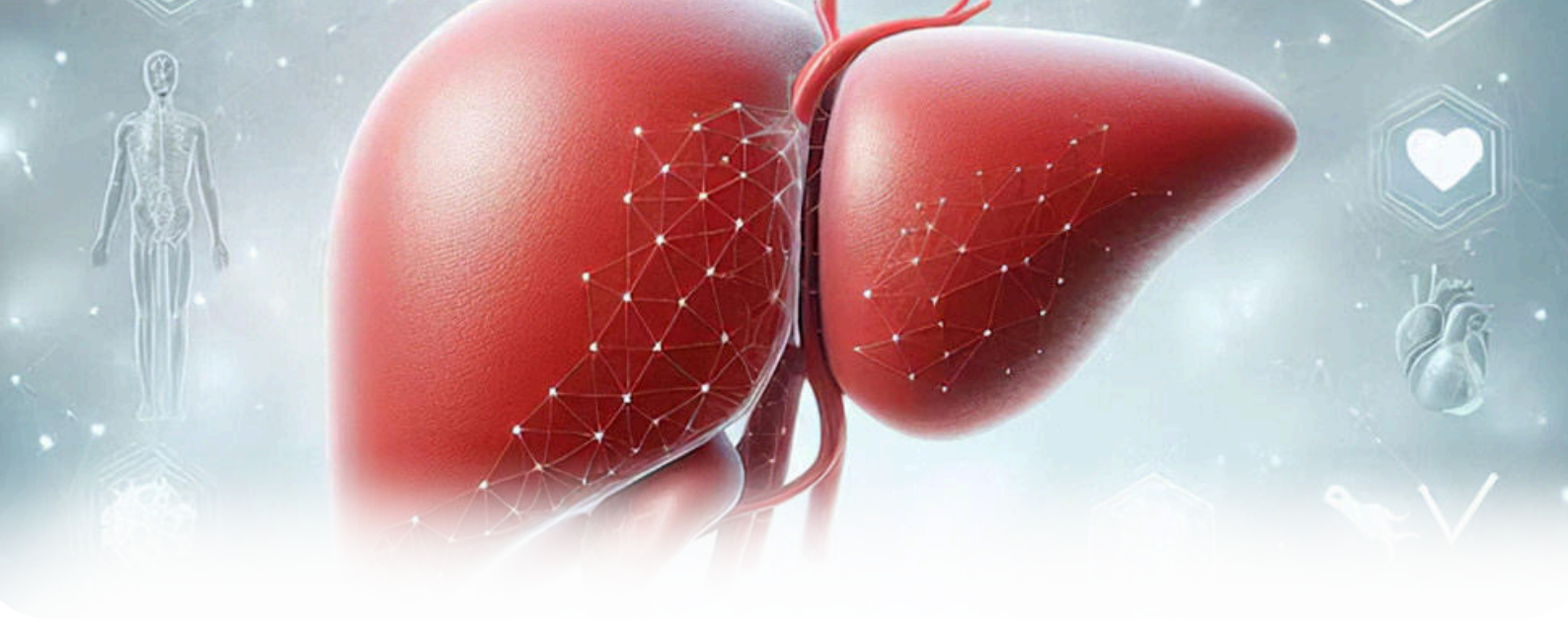
El hígado es el órgano más grande del cuerpo humano después de la piel. Su trabajo es principalmente limpiar y purificar la sangre, pero va mucho más allá. Los expertos enumeran más de 50 funciones realizadas por el hígado, que incluyen:

- Promover la integración entre los distintos mecanismos energéticos del organismo.
- Almacenar y metabolizar vitaminas.
- Realizar la síntesis de proteínas plasmáticas.
- Desintoxicar las toxinas químicas producidas por el organismo.
- Desintoxicar las toxinas químicas que invaden el organismo (contaminación de cualquier tipo).
- Filtrar las bacterias mecánicamente.
- Secreción de bilis.

Por lo tanto, podemos ver cuán fundamental es el hígado para el funcionamiento general del cuerpo. Su importancia es tal que recibió merecidamente el título de “Órgano General”, uno de los principales comandantes (si no "el" principal) del sistema biológico. Puedes resumir la importancia del hígado de la siguiente manera: si el hígado está enfermo, el cuerpo está enfermo y viceversa.

Potente y resistente, el hígado es como un guerrero valiente e indomable, que resiste hasta el final de sus fortalezas. Incluso cuando se corta por la mitad, el hígado puede regenerarse y volver a su tamaño normal. Precisamente porque es resistente suele presentar síntomas más graves cuando está realmente mal. Sin embargo, un buen observador puede leer la evidencia de que el hígado está necesitando ayuda.



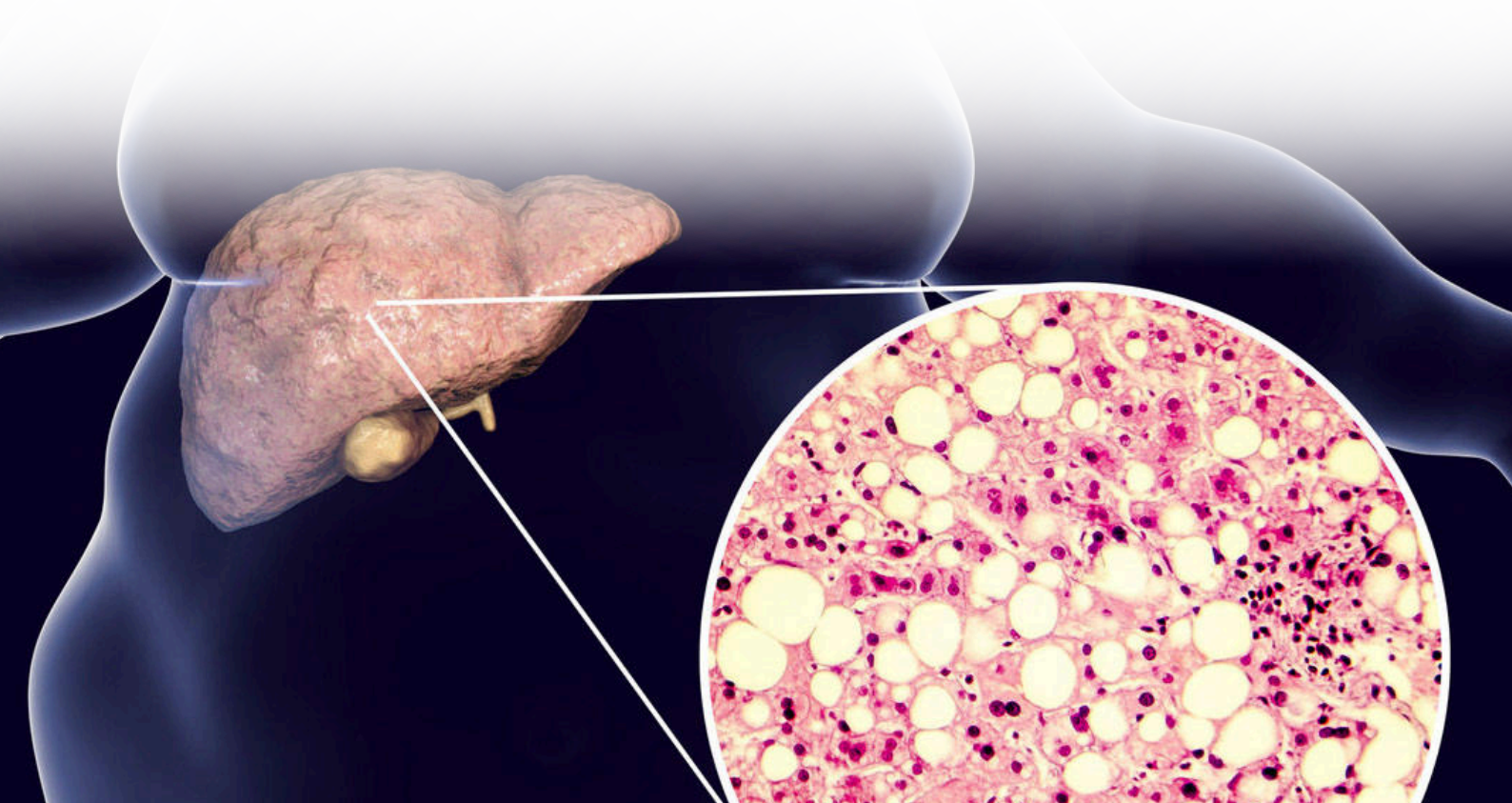


LA IMPORTANCIA DEL HÍGADO

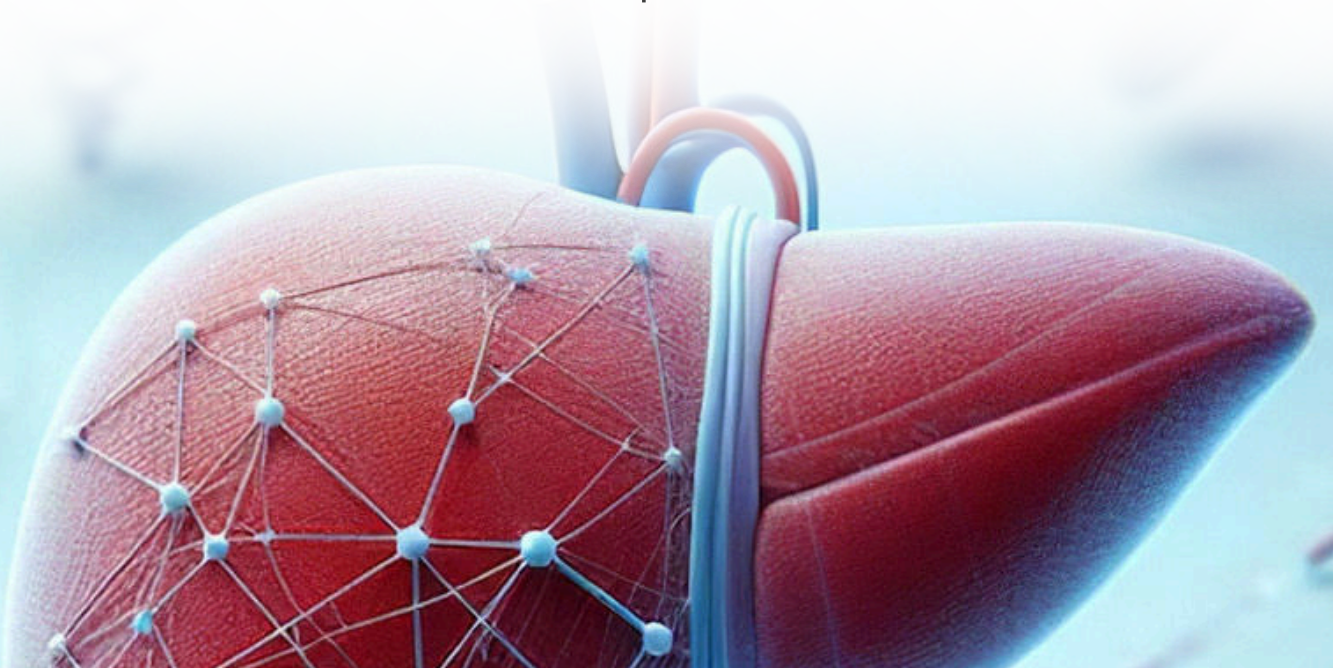
A CONTINUACIÓN, UNA PEQUEÑA LISTA DE SÍNTOMAS:

- Ojos sin vida, rojizos y visión borrosa (después de una revitalización del hígado, los ojos se vuelven vibrantes, limpios y mejora la visión).
- Incapacidad para dormir bien toda la noche, generalmente debido a la bilis estancada.
- Duermes entre 8 y 10 horas por noche y aún no te sientes renovado por la mañana.
- Lengua cubierta por una película blanca, amarillenta o gris, resultante de la acumulación de toxinas en la sangre, a menudo debido a la debilidad del hígado.
- Varios problemas digestivos.

- Formación de gases e hinchazón después de comer debido a una función hepática alterada.
- Mal aliento, debido a la sangre intoxicada. Toxinas que normalmente son eliminadas por el hígado, usan los pulmones como canal de escape.
- Aliento matutino que muestra un sabor amargo o metálico que el hígado no pudo eliminar.
- Incapacidad para pensar con claridad, "niebla mental", debido a las impurezas que flotan en la sangre.
- Alergias provocadas por la congestión hepática.
- Dolor de cabeza por toxinas en la sangre.



- Inestabilidad en los niveles de glucosa en sangre, ya que el hígado es el principal responsable de esta regulación.
- Celulitis causada por la acumulación de toxinas en la grasa corporal, toxinas que el hígado no logró eliminar por completo.
- Olor corporal desagradable (No se eliminan las toxinas).
- Enrojecimiento facial (no siempre causado por problemas hepáticos, pero puede ser una pista sutil de mal funcionamiento).
- PMS, indica que el hígado no puede eliminar el exceso de estrógeno de la sangre.
- Y definitivamente, si tiene acné de cualquier tipo, tu hígado está sobrecargado de trabajo y merece una buena limpieza.



El hígado es uno de los principales filtros del organismo y quizás el que más sufre en esta era de contaminación más allá de toda medida. Todos los productos químicos artificiales en alimentos, cosméticos, limpieza, gases de escape y chimeneas son nocivos. Microgotas de pintura de un edificio recién pintado y mucho más. Cigarrillo (ya sea suyo o de tu vecino, drogas recreativas o “Medicinales” (las que se venden en farmacias), alcohol, pesticidas, conservantes, grasas de origen animal (que traen el colesterol producido fuera del cuerpo), grasas rancias, frituras, dulces caramelizados, etc. Ciertamente, no es fácil para el hígado trabajar para quienes viven, se alimentan y respiran en estos tiempos, especialmente los que viven en las grandes ciudades.

Debido a que actúa como el filtro principal de toda la sangre, el hígado recibe la mayor carga de contaminación y es quizás el factor más importante para determinar una salud vibrante, ya que la pureza determina la salud de cada órgano, la claridad de pensamiento, el vigor, la longevidad y todo lo demás.

La calidad de vida gana en todos los aspectos, a través del proceso de limpieza y reconstrucción de la función hepática, incluido el rendimiento atlético, la capacidad profesional, la apariencia y otras que son tan significativas que es imposible cuantificar el valor de los procedimientos a seguir. De hecho, si todos tuvieran el hábito saludable de mantener el hígado (y todo el cuerpo) de la misma manera que se encargan del mantenimiento de sus coches, ciertamente los hospitales serían menos numerosos y menos frecuentados. Independientemente de tu estado de salud, es cierto que se mejoraría con la adopción de estos procedimientos.



El proceso de desintoxicación general solo debe realizarse después de la limpieza del colon porque la "plomería" debe estar limpia y fluir bien antes de desencadenar la descarga de toxinas acumuladas dentro del hígado. De lo contrario, si los intestinos están bloqueados o estancados, es probable que la toxicidad se retenga en algún momento y se absorba de nuevo en el torrente sanguíneo.



PURGANDO EL HÍGADO Y LA VESÍCULA DE PIEDRAS Y CÁLCULOS

Muchos han oído hablar de casos de personas a las que se les extirpó la vesícula biliar debido a la formación de piedras. Este es un procedimiento absolutamente común en estos días, donde el médico trata la vesícula biliar como un órgano "desechable" para el funcionamiento general del organismo, ignorando cualquier posibilidad de quitar las piedras, sin quitar también el órgano.

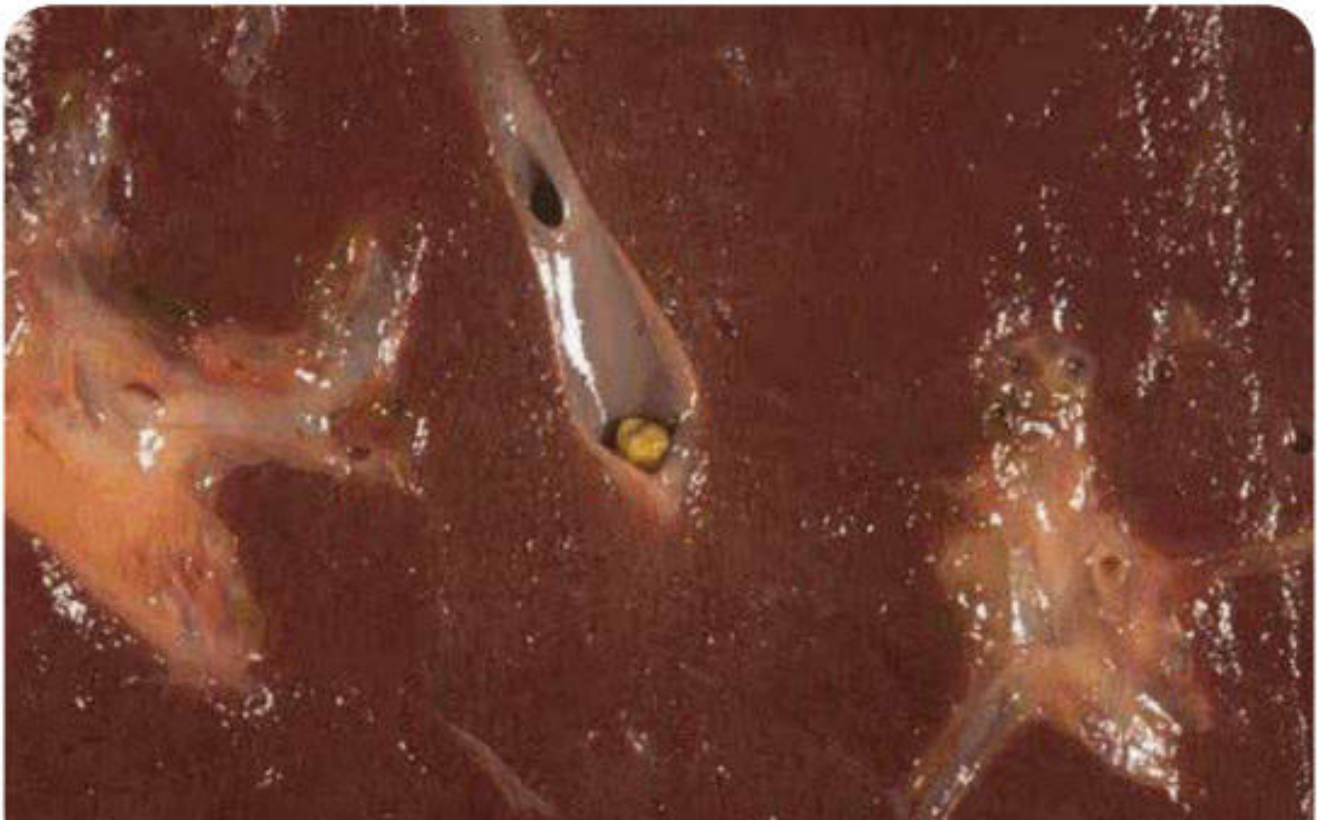


El procedimiento de extracción de la vesícula biliar ocurre cuando esta amenaza con romperse por el exceso de cálculos, normalmente formados por 80% de colesterol, 15% de bilis y el resto de bilirrubina y otros elementos. A veces, estas piedras se calcifican y se vuelven duras y amarillentas, pero la mayoría de las veces tienen consistencia gelatinosa y color verde esmeralda.

Las piedras solo se pueden detectar por ecografías cuando están calcificadas y ya en un estado avanzado.

Lo que generalmente se ignora es que, antes de que se formen en la vesícula biliar, estos cálculos se forman en los conductos biliares del hígado. Una vesícula biliar llena de cálculos está precedida por una obstrucción del hígado.

Como en la siguiente foto:



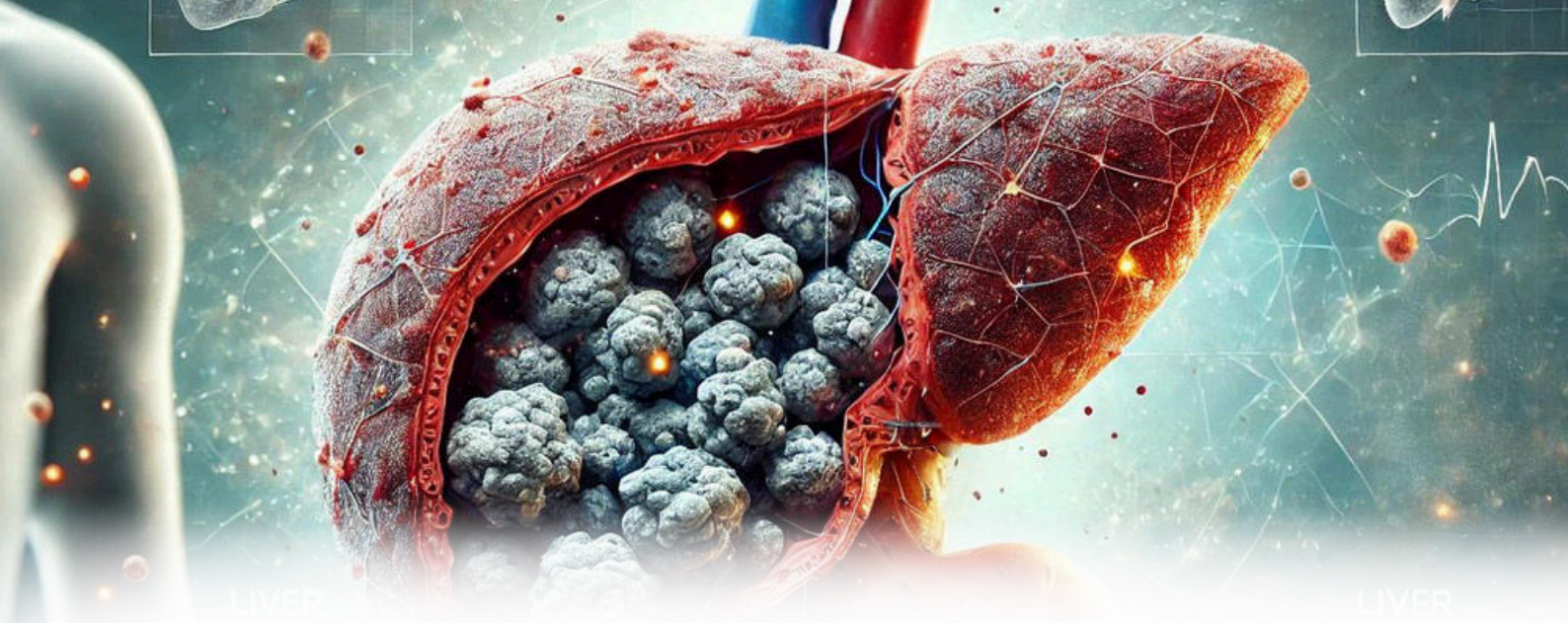
OBSTRUCCIÓN EN EL HÍGADO



FORMACIÓN Y CONSECUENCIAS DE LAS PIEDRAS EN EL HÍGADO

Es común que un hígado junte miles de piedras como esta, algunas tan pequeñas como un grano de arena, otras del tamaño de avellanas o castañas de cajú o nueces de la India y otras del tamaño de pelotas de golf (sin exagerar).

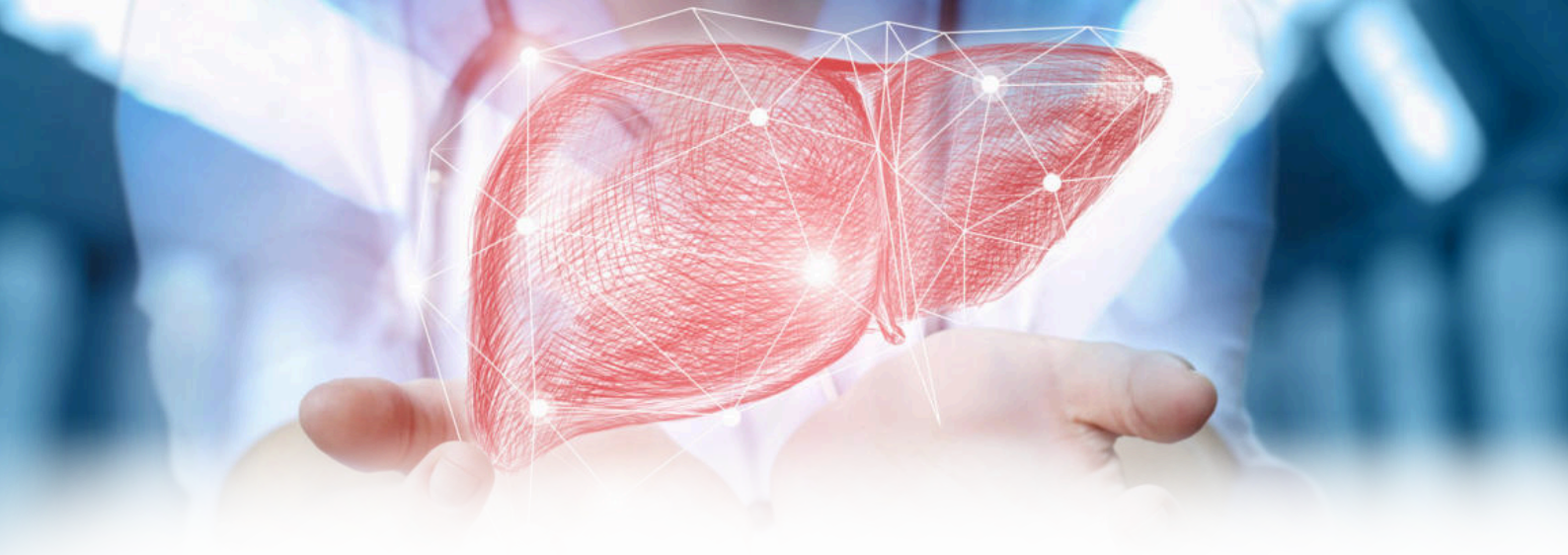
Estas piedras se forman por una multitud de razones, causadas por cualquier forma de desequilibrio de salud. Lo que hacen es detener el flujo de la bilis y toxinas, literalmente obstruyendo el hígado. Esto significa que, además de que el cuerpo no recibe la cantidad de bilis que necesita para los procesos digestivos, no puede descargar toda la toxicidad del interior y está girando dentro del hígado reciclando y ensuciando cada vez más.



PROCESO ECONÓMICO Y EFECTIVO PARA ELIMINAR PIEDRAS EN EL HÍGADO

Afortunadamente, existe un proceso simple, económico y extremadamente efectivo para eliminar estas piedras sin necesidad de pasar o sufrir con cirugías, medicinas u hospitalizaciones. Este proceso es el proceso que hacemos en la semana 3 del proceso detox definitivo, la semana más importante del PDD.

Una secreción hepática es como una cirugía sin bisturí, donde se utiliza el conocimiento de la función hepática para que pueda expulsar los cálculos normalmente sin dolor, sin sufrimiento, rápidamente y para disgusto de la industria médica, casi que gratis. Quizás por eso ni siquiera se menciona tu existencia en las facultades de medicina.



LA IMPORTANCIA DE LA DESCARGA DEL HÍGADO

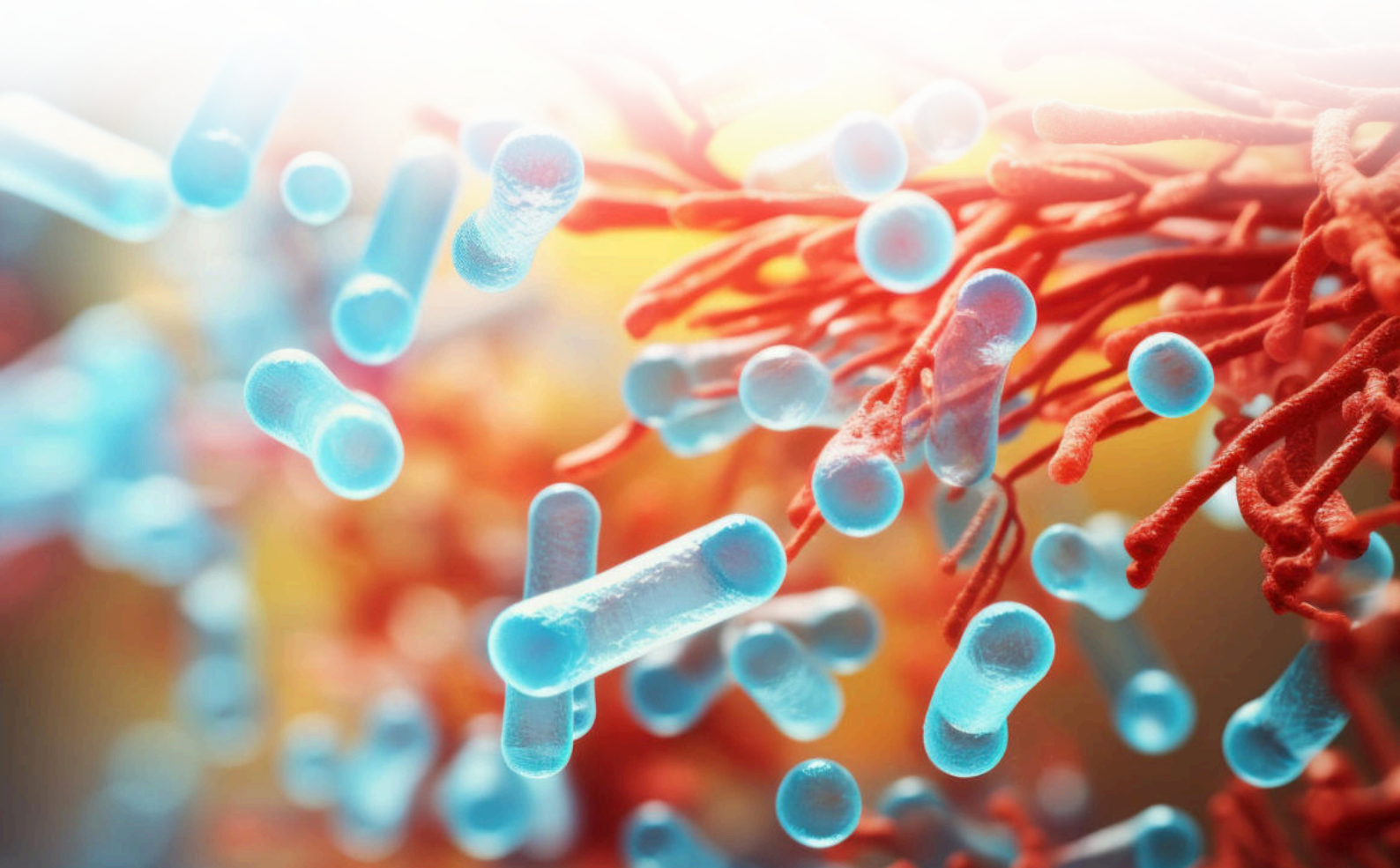
Si experimentas problemas de salud graves y persistentes, ya sea físicos o emocionales, tu hígado puede estar congestionado con compuestos tóxicos que están atrapados dentro de los depósitos de bilis endurecida (cálculos intrahepáticos). Casi todas las condiciones de salud, problemas de belleza o el envejecimiento prematuro están estrechamente relacionados con la disminución del rendimiento del hígado, que por lo general elude los exámenes hemoderivados convencionales. La congestión en los conductos biliares del hígado disminuyen la capacidad del cuerpo para hacer el mejor uso de los alimentos ingeridos. Esto, a su vez, puede llevar a expresiones de malestar, que incluyen miedo, ira, impaciencia, codicia, depresión, enfermedad y cinismo. Limpiar el hígado de obstrucciones e impurezas existentes puede ayudar a restaurar el equilibrio, la vitalidad y la felicidad en todas las facetas de tu vida.

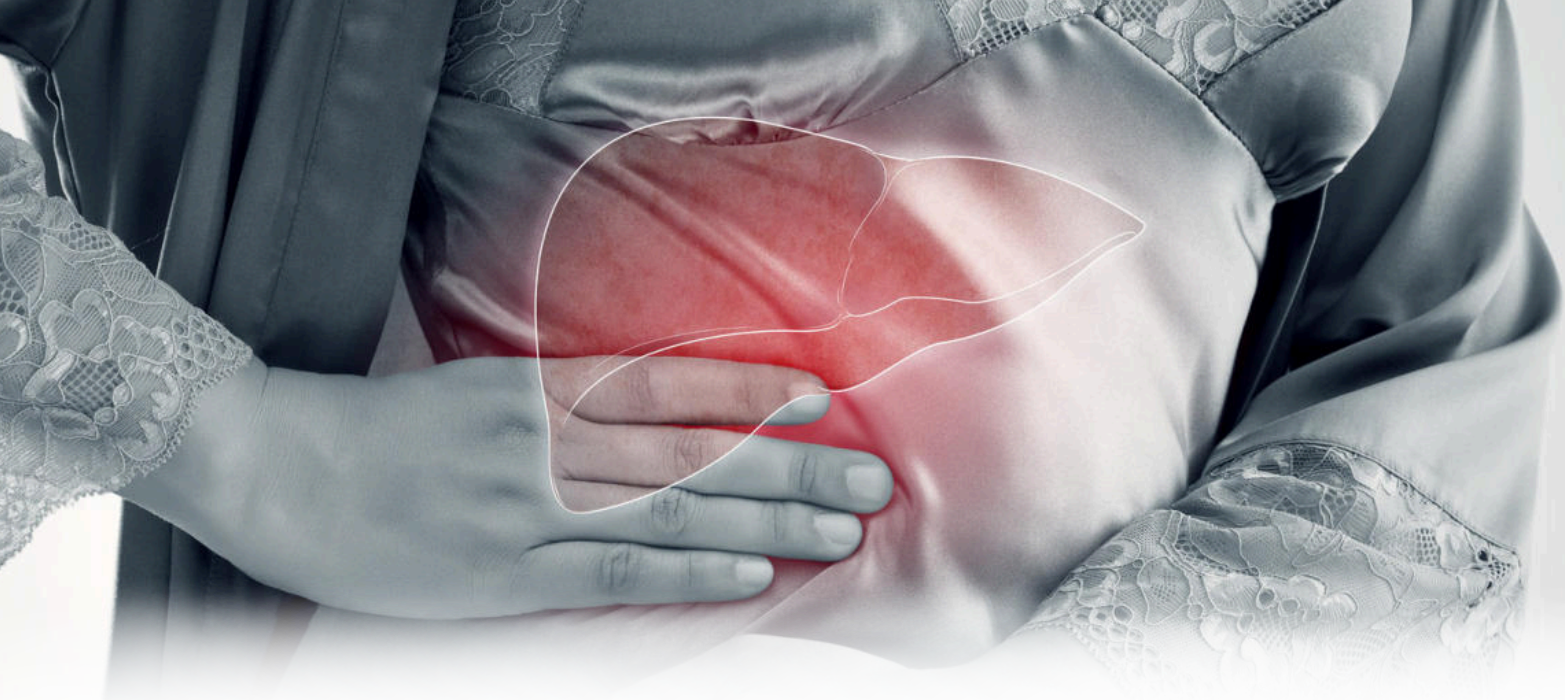


SEÑALES DE UN HÍGADO COMPROMETIDO

A diferencia del estómago, por ejemplo, el hígado nunca se comunica directamente cuando está molesto o cuando requiere cuidados especiales. Se comunica indirectamente, a través de un rendimiento comprometido. Las siguientes condiciones nunca ocurrirían si el hígado estuviera en funcionamiento perfecto: irritación de la piel, problemas de visión, evacuaciones intestinales, ciclos menstruales alterados e irregulares, dolores de cabeza recurrentes, aumento de peso, pérdida inexplicable de la energía, envejecimiento repentino, niveles elevados de colesterol, la mayoría de las alergias, vasos sanguíneos constreñidos, abdomen hinchado, retención de líquidos, problemas gastrointestinales, dificultad para respirar, mala memoria y dificultad para concentración así como también dolor en las articulaciones o en cualquier parte del cuerpo, huesos quebradizos y la mayoría de las enfermedades como enfermedades cardíacas, cáncer, diabetes o Alzheimer.

El hígado es el responsable de procesar, convertir, distribuir y mantener el suministro de energía del cuerpo, que se compone de nutrientes y energía. La ineficacia de estas funciones vitales no solo comprometen el rendimiento del cuerpo en su conjunto, sino que también la salud de cada célula. El hígado no puede realizar estas funciones correctamente si los conductos biliares están obstruidos con piedras. Estos son causados por varios factores, entre ellos el ritmo acelerado de la vida moderna, el estrés, las dietas desequilibradas, el estilo de vida destructivo, el uso de medicamentos, estimulantes o alcohol e ingestión de venenos químicos como aditivos, alimentos y edulcorantes artificiales.



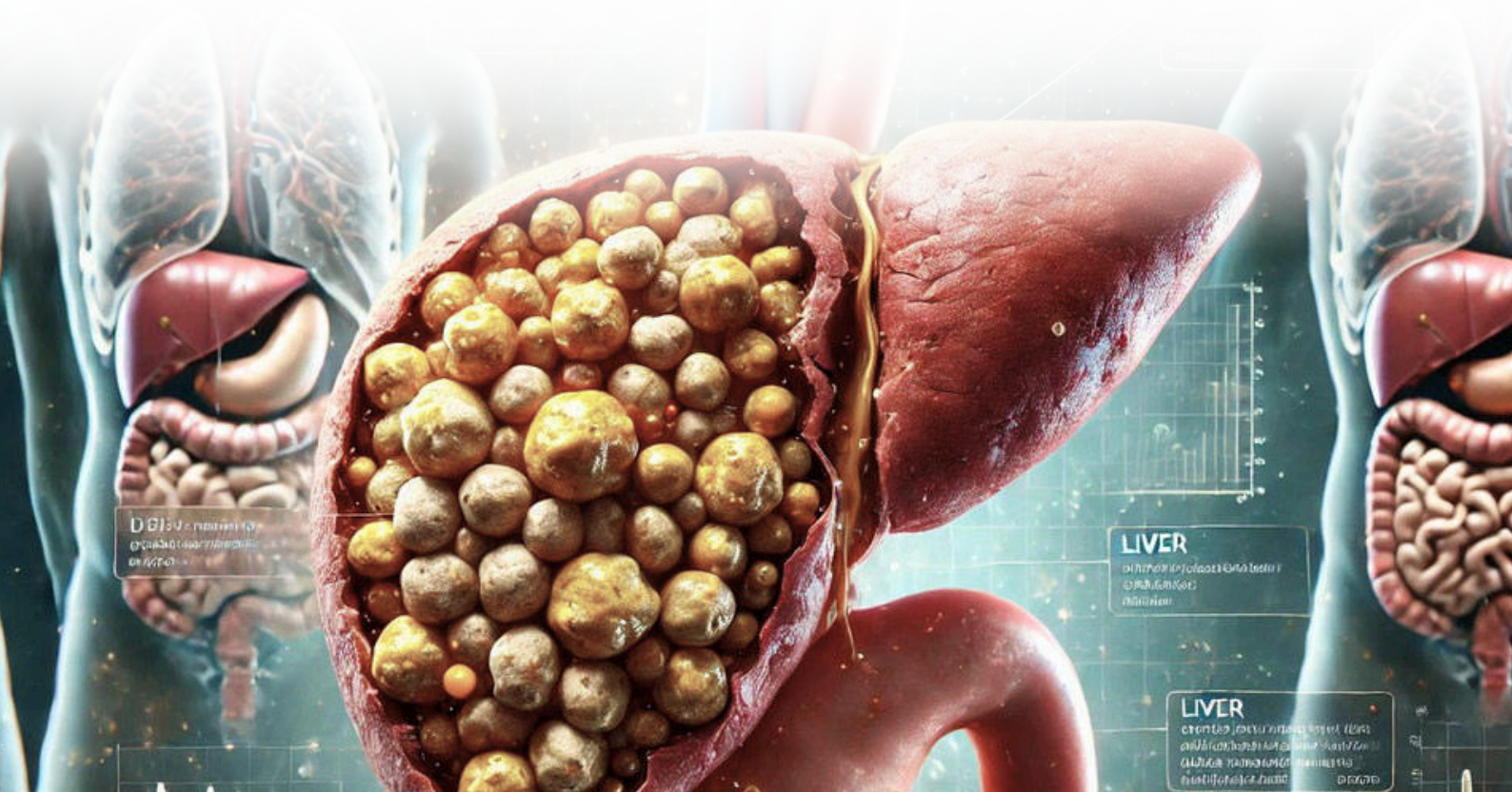


PIEDRAS EN EL HÍGADO: LA CAUSA MÁS COMÚN DE ENFERMEDAD

Se estima que mil millones de personas en la población mundial desarrollarán cálculos en la vesícula biliar en algún momento de sus vidas. En EE.UU., 20 millones de adultos sufren ataques de dolor causado por la presencia de cálculos en la vesícula biliar cada año. En muchos casos, el tratamiento consiste simplemente en extirpar la vesícula biliar, a un costo de \$5,000 por operación, sin cualquier tipo de mención de hábitos de vida que puedan haber provocado la acumulación de estas piedras. Estas estadísticas, sin embargo, no tienen en cuenta los miles de millones de personas que todavía desarrollarán cálculos en su hígado, o que ya los tienen.

Durante mis años de enseñanza con la medicina natural en todo el mundo, he visto a miles de personas que padecen de todo tipo de enfermedades. Puedo documentar que cada uno de ellos, sin excepción, tenía una cantidad considerable de cálculos en el hígado.

Sorprendentemente, solamente algunas personas con enfermedades crónicas han informado de antecedentes de cálculos en la vesícula biliar. A pesar de esto, como pude comprobar, cualquiera de los que vi que tuviesen problemas en el corazón, artritis, cáncer o diabetes no tenían cientos, sino miles, de piedras que bloqueaban los conductos biliares en el hígado. La presencia de estas piedras es, en mi opinión, el principal factor que previene la adquisición y el mantenimiento de una buena salud, juventud y vitalidad.



LA FALTA DE PERCEPCIÓN MÁS INFELIZ DE LA MEDICINA

La mayoría de las personas cree que los cálculos biliares sólo se pueden encontrar en la vesícula biliar y esto es un error, porque en realidad, la mayoría de los cálculos se forman en el hígado y comparativamente pocos de ellos se forman en la vesícula biliar. Podes verificar fácilmente este hecho siguiendo el procedimiento. No importa si es un profano, un médico, un científico o alguien que no tiene vesícula biliar y por lo tanto asume que está libre de piedras. Los resultados de purgar el hígado hablan por sí mismos. Una vez que veas cientos de piedras de color verde esmeralda o beige flotando en el inodoro durante el proceso detox, sabrás intuitivamente que estás en medio de algo muy importante para tu vida.





DESAFÍOS EN EL DIAGNÓSTICO DE CÁLCULOS HEPÁTICOS

Me hacen la misma pregunta una y otra vez: ¿por qué no hay ninguna referencia en la medicina tradicional al respecto de la aparición de cálculos biliares en el hígado? Esta falta de percepción en la medicina tradicional puede ser la más infeliz. La dependencia excesiva de los análisis de sangre para fines de diagnóstico bien puede ser una gran desventaja con respecto al acceso a la salud del hígado. La mayoría de las personas que tienen algún tipo de dolencia física por lo general suelen tener niveles perfectos de enzimas hepáticas en la sangre, incluso si sufren de congestión hepática. Esta congestión es uno de los problemas de salud más comunes, aunque no los menciona la medicina tradicional. Esta que no tiene medios precisos para diagnosticar los cálculos.

Los niveles de enzimas en la sangre sólo aumentan cuando ocurre una destrucción celular avanzada del hígado, como en el caso de la hepatitis o inflamación del hígado. Las células del hígado contienen un alto número de enzimas. Cuando se rompen, penetran en la sangre y señalan anomalías en el hígado. Hasta entonces, sin embargo, el daño ya ha ocurrido. Se necesitan muchos años de congestión de las vías biliares antes de que tal evento sea posible.

A menos que ocurra una enfermedad específica en el hígado, como la cirrosis, este órgano vital rara vez es considerado un "culpable" de otras enfermedades. La mayoría de los cálculos del hígado y vesícula biliar están compuestos por los mismos componentes de la bilis líquida, siendo el colesterol el principal ingrediente. Esto los hace "invisibles" a los rayos X y ultrasonidos. Por lo tanto, los diagnósticos y los ensayos clínicos tradicionales no son un medio confiable de detectar la presencia de los cálculos.





BENEFICIOS DE LA IDENTIFICACIÓN Y LIMPIEZA DE CÁLCULOS

Por otro lado, un iridólogo calificado, un practicante de ayurveda o un curandero natural experimentado que conoce los signos e indicaciones de la presencia de estos cálculos, puede fácilmente determinar el alcance del problema. Mucha gente en el mundo civilizado, especialmente los occidentales sufren con estos cálculos. Aun así, poco se menciona sobre la existencia de este tratamiento que es igualmente eficaz y significativo para el equilibrio general de la salud.

COSECHANDO LOS BENEFICIOS

Quienes padecen enfermedades crónicas suelen tener varios miles de estos cálculos congestionando su hígado y/o vesícula biliar. Eliminándolos mediante una serie de descargas y manteniendo un estilo de vida y una dieta razonablemente equilibrados y saludables, el hígado podrá restaurar su eficacia natural y muchos de los síntomas de malestar o enfermedad rápidamente desaparecerán. Las alergias disminuyen o desaparecen, dolor de espalda, cuello u hombro dejan de existir y la energía y el bienestar aumentan drásticamente. No hay parte del cuerpo que no se beneficie de la limpieza del hígado.





LA IMPORTANCIA DE LA DESINTOXICACIÓN DEL HÍGADO

El procedimiento de desintoxicación del hígado no sólo elimina las piedras, sino también miles de sustancias venenosas de los conductos. Este es sin duda uno de los más importantes y potentes procedimientos para recuperar la salud y aumentar la vibración corporal. A través del proceso de reapertura de los canales del hígado, el circuito de energía del cuerpo se restaura y la cura empieza en todos los niveles del cuerpo, la mente y el espíritu.



NO TE PIERDAS LA PRÓXIMA CLASE!

Te invitamos a visitar la página de **cronograma del evento** donde encontrarás toda la información de las clases, enlaces para descargar material y todos los horarios y clases grabadas. Para acceder a esta página, haz clic en el siguiente botón a continuación o escanea el QR.



**CLIQUEA AQUÍ PARA
ACCEDER AL CRONOGRAMA**





Alejandro Cardozo



[alejandrocardozo.official](https://www.facebook.com/alejandrocardozo.official)



[/ Alejandro Cardozo](https://www.youtube.com/AlejandroCardozo)



[alejandrocardozo_oficial](https://www.instagram.com/alejandrocardozo_oficial)



info@institutoalejandrocardozo.org