

**PROTOCOLO**  
**HÍGADO GRASO**

# **RESULTADOS DE** **LOS ALUMNOS**





**Indra Salazar**

★ Estrella en ascenso · 17 h

Dos meses comprando consciente, mejorando mi alimentación y en lo posible la de mis padres.  
Me siento con más energía que hace unos meses y eso me motiva a seguir.  
Mi gato como siempre supervisando las compras 😊



**Gloria Janette Garnica**

9 h · 🌐

Tu curso es fenomenal, porque no solo es teórico sino también práctico., me encanta



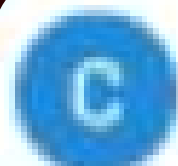
Esperanza Limonta Ewen

45 min · 🗨️

hola Alejandro Cardozo, ha sido un gustazo participar de tu curso esta semana, me has enseñado mucho y motivado más, con tus enseñanzas. te agradezco tantísimo por esta oportunidad de entender que mi salud depende de mi nutrición. estoy dispuesta para cambiar desde la clase No 1!!!!!!.



sofia aznarez Aún me falta bastante para terminar :  
de ver las clases pero hago todo lo que enseñas y  
me siento genial. Estudio y trabajo, hago ejercicio,  
puedo comer sano fácilmente y estoy llena de  
energía!!



Consuelo Cavazos Muchas gracias Alejandro muy  
buena información seguimos con este aprendizaje  
para la buena salud

L

Leticia Aguirre replied to Alumnos

FEB 24 @ 11:24 AM

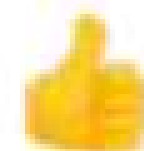
Muchas gracias, el recibir respuesta de ustedes me, me hace sentir que estoy con seres humanos y no con un robot o máquina impersonal. Eso me da gusto ya que que he estado en otros grupos en los que todas las respuestas quedan en el aire aunque exista un grupo, porque solo se reciben respuestas de personas que tienen o el mismo conocimiento que yo o que se encuentran con las mismas dudas.

Y también esos libros que contienen la información pero son como invisibles, quizás por falta de el conocimiento de tecnología de mi parte. Pero que los veo y luego ya no los veo.

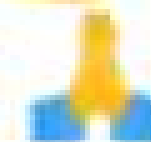
Muchas gracias por su atención, quedó en espera de su respuesta.



Monica Castillo Barrera gran aprendizaje



excelente conocimiento para nuestra salud



+52 667 199 6640

~Linda Angulo

Muchas gracias Ale por tenernos tanta paciencia

Nos acabas de dar una brillante explicación de todo éste proceso de adaptación a una alimentación más saludable

Estoy eternamente agradecida 🙏🙏🙏 23:35

+52 55 3590 9868

~Massiel

@Ale, muchísimas gracias por responder.

De verdad agradezco tu tiempo y la explicación tan detallada que das. Eres muy amable. Me quedo muy tranquila y sobre todo con más ganas de seguir en este reto



Bendiciones Ale 🙏🙏

23:07



Glavia Barindelli Muchas gracias por tu tiempo, por tus respuestas, por tus enseñanzas, gracias al universo por haberte conocido y empezar a ser consciente de una buena alimentacion

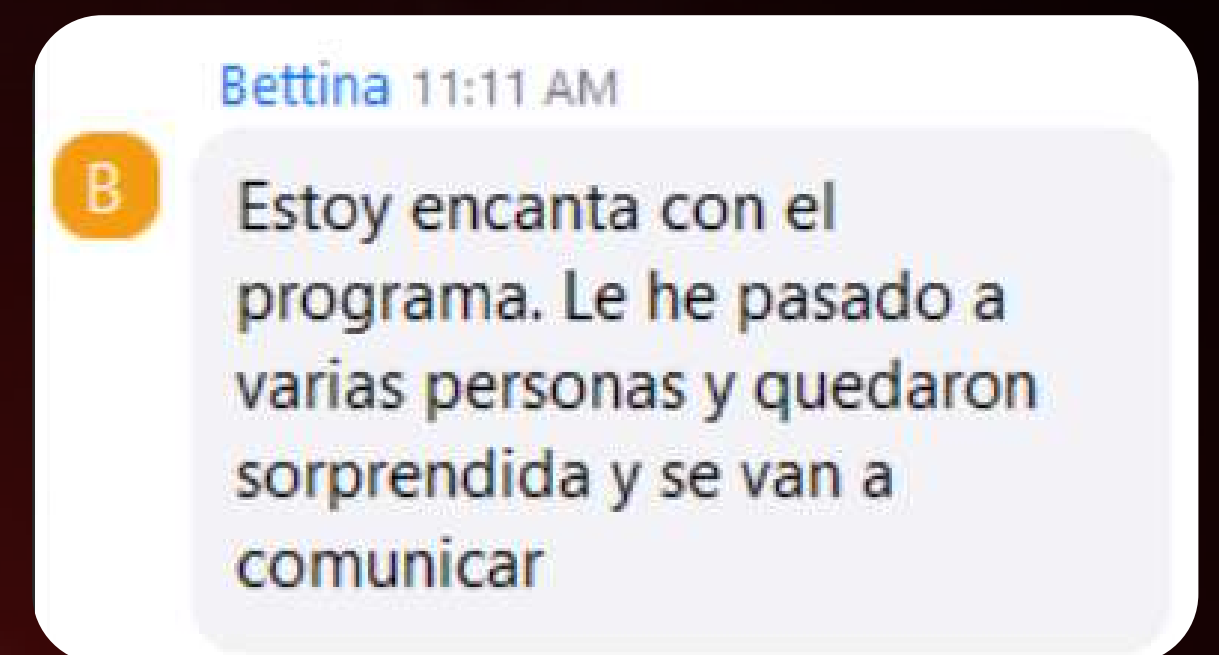
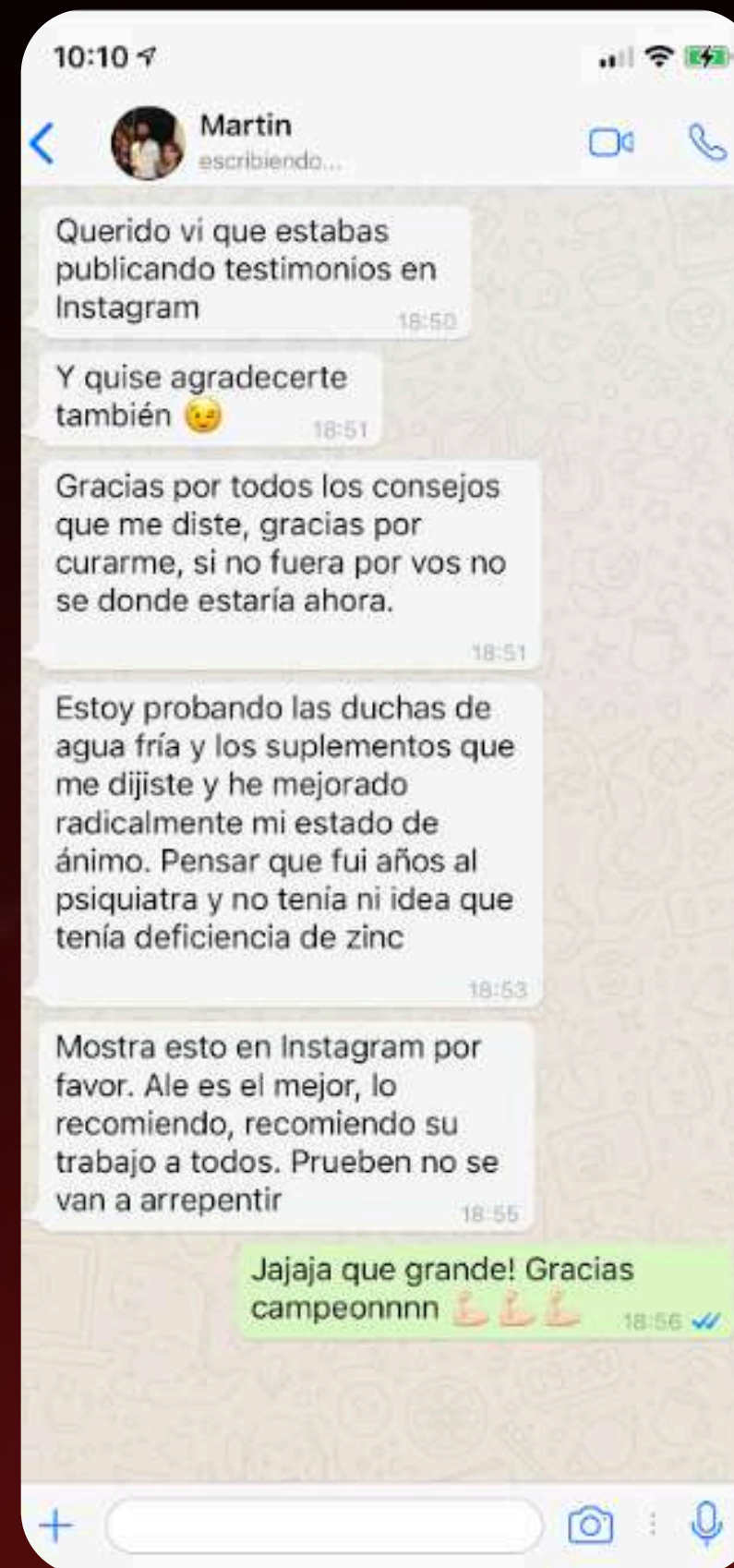


Judith Molina Gaby, soy médico y en la escuela de medicina no te enseñan nada de esto, por suerte tenemos esta posibilidad para aprender y decir después a nuestros pacientes.

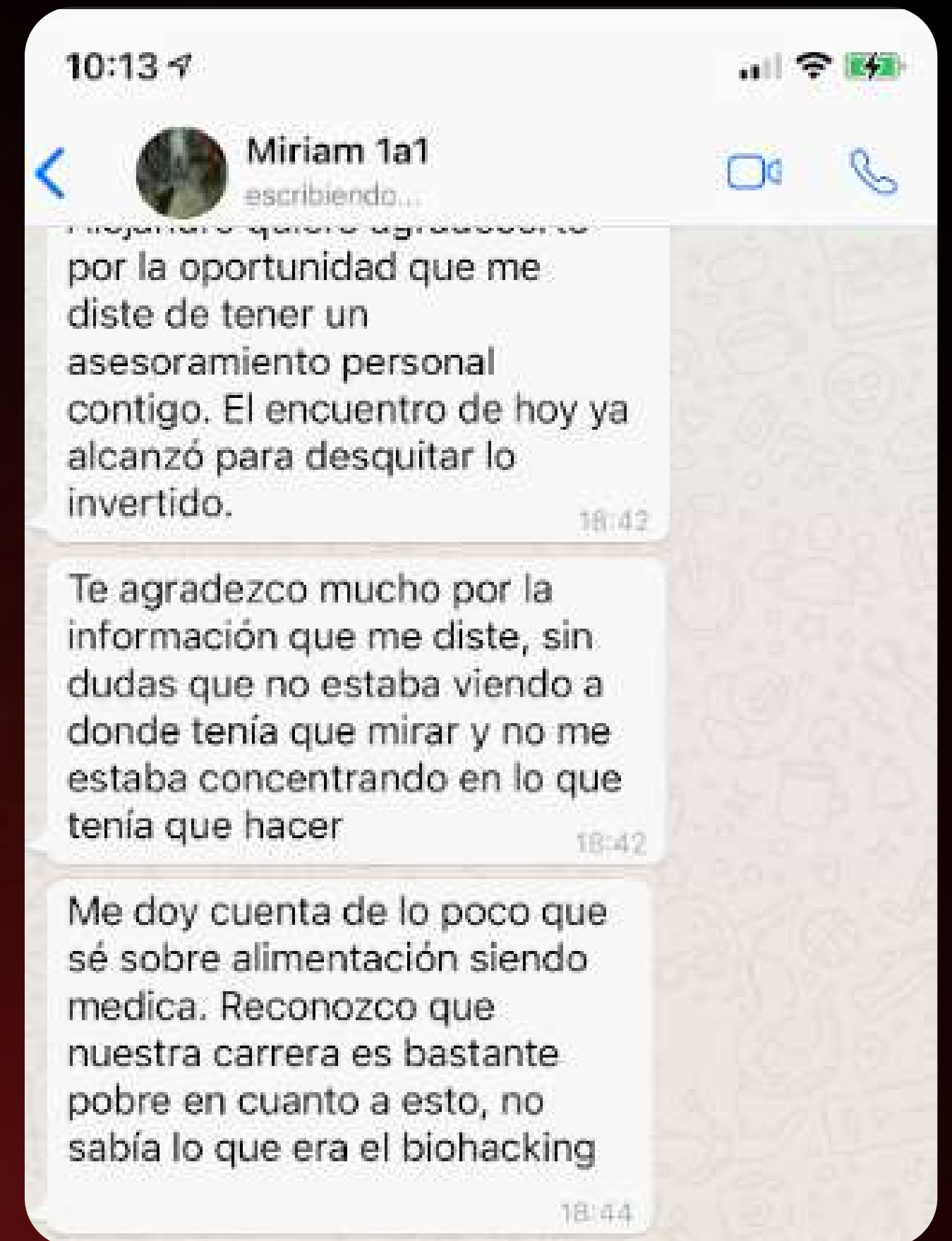
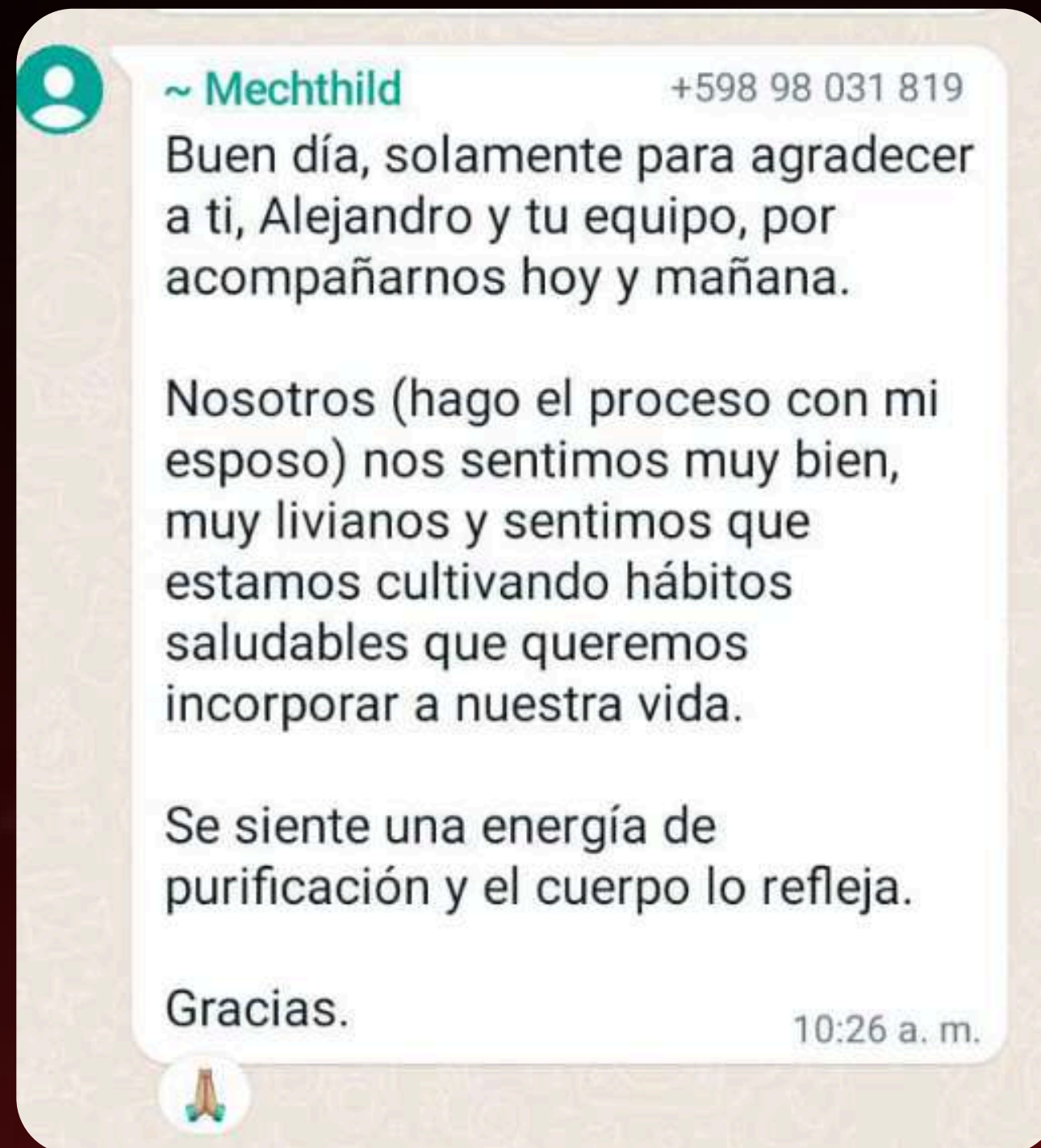
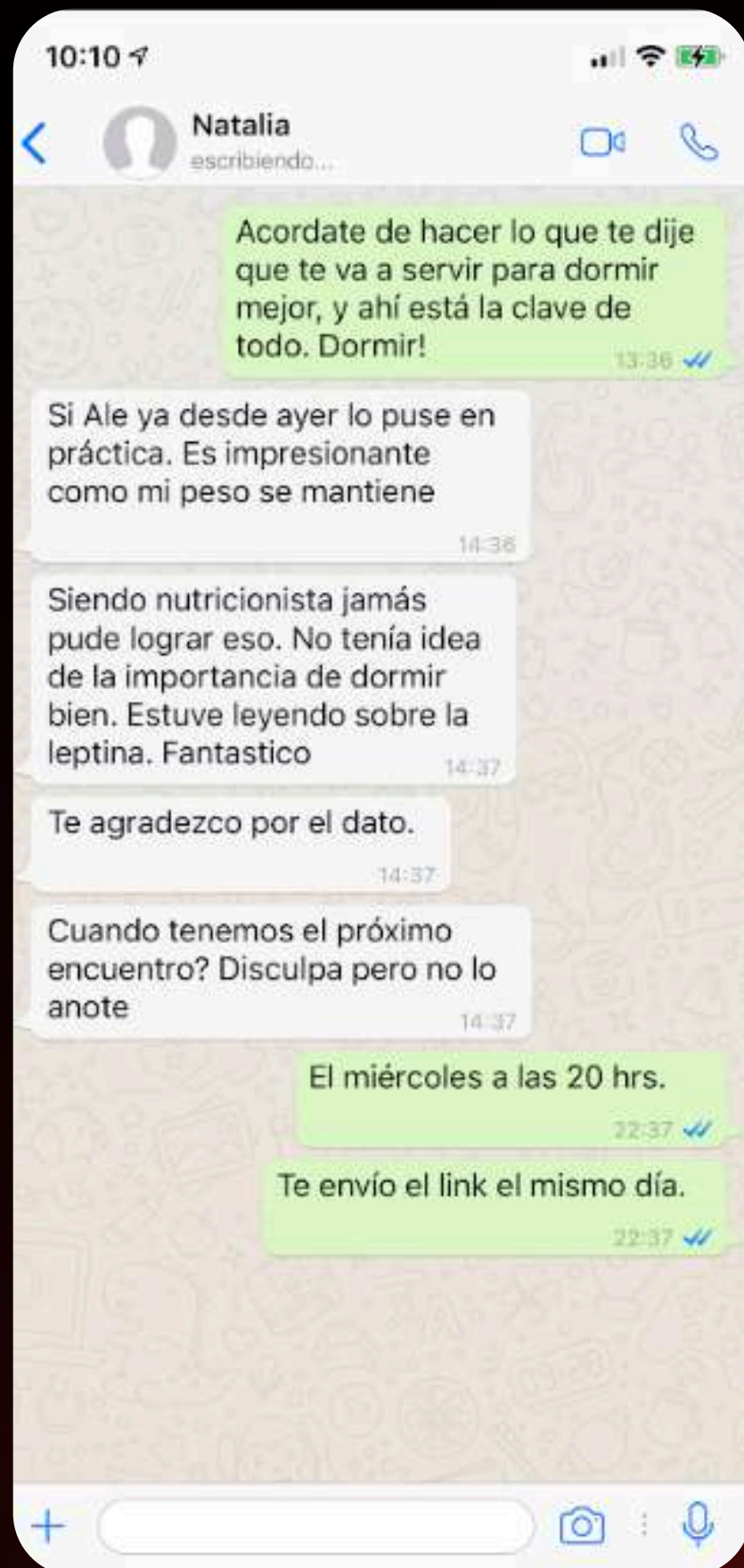


Carolina Quevedo Extraordinario curso, lo disfrute porque he visto resultados en mi salud. Felicidades, por los Bonus complementarios, muy completo y a mi entera satisfacción









# **QUIERO QUE TU HISTORIA SEA LA PRÓXIMA EN ESTE PDF**

Haz clic en el botón de abajo y entra en el PHG

**QUIERO FORMAR PARTE DEL PHG**



M

Infinitamente agradecida  
yoooo. Siempre me he cuidado  
pero cambiaste mi vida  
totalmente. Te agrazo con  
mucho cariño y agradecimiento  
infinito.

Sally ortiz para Chat em grupo da reunião

SO

Muchas gracias, mis cambios  
han sido no solo físicos, sino  
emocionales, bajó mi estrés y  
mis reacciones de enojo

Bettina para Chat em grupo da reunião

B

Estoy encanta con el programa.  
Le he pasado a varias personas  
y quedaron sorprendida y se  
van a comunicar



tatiii\_23t comentó: Hola Ale!!! Me REE interesa!! Todo lo que me aporte información para mantenerme saludable me encanta!! Aprendí un montón con vos, das información valiosísima que cambia la conciencia! Lo mío realmente fue un antes y después, no tenía idea de que manera estaba dañando mi cuerpo, cambie totalmente la mentalidad y puedo decir que hoy por hoy me alimento con conciencia! Mil gracias 5min



Responder



Gloria Palafox replied to Lina Carolina Arroyave



Gracias a ustedes. Me doy cuenta que debí mencionar tantos cambios positivos. Me siento tan ligera! Yo hago ejercicio, pero el trampolín es otro mundo jee. Tenía mente de pobre para gastar en orgánico y ya noo! Mi salud lo vale. Y debí comentar que bueno ha sido compartir con mi hijo y amigos parte de esos conocimientos. Y ya cuando digo "mi Ale" saben que me refiero a Alejandro.... Gracias!





**Indra Salazar**

★ Estrella en ascenso · 17 h

✓ Aprobar

✗ Rechazar



Dos meses comprando consciente, mejorando mi alimentación y en lo posible la de mis padres.  
Me siento con más energía que hace unos meses y eso me motiva a seguir.  
Mi gato como siempre supervisando las compras 😊

Curtir · Responder · 20 min



**Maria Guadalupe Balam Arias** 🙌

Muchisimas gracias Ale todo muy bien explicado, has abierto en mi corazon grandes expectativas para mejorar la alimentacion, no solamente la mia, primordial la de mi familia. Eres admirable, muy inteligente, con una memoria increible, con una experiencia y sabiduria maravillosa. En realidad no hay palabras para describir a un joven como tu que su proposito es mejorar la salud de todas las personas ya que la salud es el mayor tesoro que tenemos que cuidar a cada instante. Dios te bendiga y proteja. Gracias por este regalo de preservar la salud.

...

Curtir · Responder · 6 min



Escreva um comentário...



+598 94 900 012 ~Dany

Bueno yo les cuento mi experiencia. Tengo 52 años, y mas de 3 décadas me diagnosticaron diabetes, hipertensión, hipotiroidismo, fibromialgia múltiples alergias, asmática desde muy pequeña, y otras tantas auto inmune, desde hace 7 semanas comencé con esta dieta. Y de los 20 comprimidos diarios que tomaba y más la insulina la he dejada, gracias a cambios de hábitos. Tengo una super energía ganas de vivir. Y le recomiendo a todos. También recibo terapia de apitoxina. El cual me ha ayudado a disminuir varices, movilizó el intestino todos los días ante iba una vez por semana. Me mejoró la piel, el ánimo, la calidad del sueño, deje los 2 comprimidos que tomaba para dormir. Y dejo a acá mi testimonio con el plan de salud modificada. Al principio pensé que iba a ser mucho más caro. Pero les aseguro que hasta eso. Les aseguro que se economiza más

12:22 p. m.





Gloria Janette Garnica

9 h · 🌐

Tu curso es fenomenal, porque no solo es teórico sino también práctico., me encanta



Maria Piazza excelente ,me aportó mucho conocimiento de lo que es saludable para mi organismo y aumentar mi calidad de vida

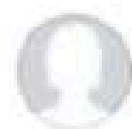


Maria Mayorquin El programa es muy eficaz, personalmente me ayudó con problemas de circulación



Paulina Medina Flores me siento contenta con lo que he aprendido, con lo que he ido modificando en mi alimentación. también he ido incorporando a mi familia poco a poco a una alimentación saludable.





Maria Guadalupe Balam Arias 🌿

Muchisimas gracias Ale todo muy bien explicado, has abierto en mi corazon grandes expectativas para mejorar la alimentacion, no solamente la mia, primordial la de mi familia. Eres admirable, muy inteligente, con una memoria increible, con una experiencia y sabiduria maravillosa. En realidad no hay palabras para describir a un joven como tu que su proposito es mejorar la salud de todas las personas ya que la salud es el mayor tesoro que tenemos que cuidar a cada instante. Dios te bendiga y proteja. Gracias por este regalo de preservar la salud.

...

Curtir · Responder · 6 min



Escreva um comentário...



MELEKH 11:16 AM



Infinitamente agradecida yoooo. Siempre me he cuidado pero cambiaste mi vida totalmente. Te agrazo con mucho cariño y agradecimiento infinito.



1

Bettina 11:11 AM

B

Estoy encanta con el programa. Le he pasado a varias personas y quedaron sorprendida y se van a comunicar

Monica 10:36 AM

M

Yo ya terminé, veo muchos cambios favorables



**Respuesta** • No revisado • Publicado en 25/02/2021



Ale, estoy terminando mi semana 3 y siento que las canas se detuvieron, a mis 40 años, me estaba llenando de canas y pues me las quito ( no las pinto) y en 3 semanas cero canas , estoy recuperando mi cuerpo delgado, me siento llena de energía y feliz, ya no he sido tan enojona y explosiva, mil gracias. [Ver menos](#)





iPhone de Eliana 3:48 p. m.

Gracias por tanto Alejandro me está cambiando la vida este curso , es increíble todo lo que nos enseñas !!! Gracias !!

# **QUIERO QUE TU HISTORIA SEA LA PRÓXIMA EN ESTE PDF**

Haz clic en el botón de abajo y entra en el PHG

**QUIERO FORMAR PARTE DEL PHG**